

*Kräuter Kraft Kreis*



ZVR 781095239

# Kräuter(heil)kunde

Ausbildungsinformation

---

[www.kraeuterkraftkreis.at](http://www.kraeuterkraftkreis.at)

## Ausbildung "Ganzheitliche Heilkräuterkunde"

Was erwartet Dich in diesem eineinhalbjährigen Kurs?

### I.) Theorie

- Grundlagen der Botanik (Pflanzenfamilien, Photosynthese, Stoffwechsel der Pflanzen, botanische Merkmale...)
- Dokumentation der heimischen Flora (Fotos, Herbar...)
- Heimische Pflanzenfamilien (Doldenblütler, Lippenblütler, Korbblütler, Kreuzblütler...)
- Inhaltsstoffe der Pflanzen und ihre Bedeutung für die Anwendung
- Pflanzen richtig sammeln, trocknen und aufbewahren
- Pflanzengemeinschaften, Geologie, Boden
- Bäume und ihre wesentlichen Merkmale
- Knospen, Früchte (und Samen) von Bäumen, Sträuchern, Blütenpflanzen
- Giftige Verwandte
- Immergrüne Pflanzen
- Moose, Flechten und Farne
- Traditionelles Räuchern
- Anatomie/Physiologie als Grundlage
- Welche Materialien brauche ich für Tinkturen, Salben, etc.?
- Welchen Stellenwert haben Tierfette in der Kräuterheilkunde?
- Ätherische Öle (in der Übersicht) und fette Pflanzenöle zur Verarbeitung
- Pflanzenfarbstoffe
- Naturschutz: geschützte Pflanzen und Bestimmungen
- Rechtliche Bestimmungen: was darf ich - was darf ich nicht?

Zu fast allen theoretischen Teilen wirst Du zusätzliche Videos und Informationen im Online-Klassenzimmer finden.

## 2.) Praxisteil Outdoor:

- Über's Jahr: Pflanzen in der Natur erkennen und bestimmen (Bestimmung der Pflanzen anhand von Hilfsmitteln wie Pflanzenbestimmungsbücher, Pflanzenführer, Einjährige, Zweijährige, Mehrjährige ...). Wir beobachten und dokumentieren
- Blätter, Blüten, Wurzeln
- Feuchtwiesen und Au
- Trockenwiesen-Standorte
- Heimische Orchideen
- Alpine Pflanzen
- Wetterkunde
- Orientierung im Gelände
- Wie bereite ich eine Kräuterwanderung vor? (Übungsführungen!)

## 3.) Praxisteil Herstellung und Anwendung

- Meine Hausapotheke: Was, wann, wofür und für wen?
- Teemischungen für Hausapotheke und Genuss
- Wildpflanzen und Kräuter in der Küche
- Tinkturen und ihre Anwendungen
- Salben gegen unterschiedliche Beschwerden
- Ergänzungsmittel (Oxymel, Sirup, Liköre, Latwerge...)
- Räucherpflanzen und Räuchermischungen
- Anwendungen (Wickel, Auflagen, Kompressen, etc.): wie, wann, wo?
- Destillation ätherischer Öle und Hydrolate
- Wolle färben mit Pflanzenfarben
- Seife herstellen

## 4.) Und wie ist das mit der Prüfung?

Die vorgesehene Prüfung umfasst eine kleine schriftliche Arbeit zu einer Pflanze, die Dir am Herzen liegt. (Besonderheiten, Anwendungsmöglichkeiten, etc.) Außerdem gibt es eine kurze schriftliche Prüfung über den erlernten Stoff. Und den dritten Teil bildet eine kleine Kräuterführung zu einem von Dir selbst gewählten Thema.

## 5.) Auch wichtig: Kurskosten

- Die Kurskosten in der Höhe von insgesamt € 1.500, -- enthalten
  - alle in den Kursmodulen verwendeten und benötigten Kursmaterialien.
  - Außerdem erhältst Du ein ausführliches Skriptum,
  - sowie Zugang zu unserem Online-Klassenzimmer und
  - laufende Betreuung per Mail und WhatsApp.
  - Im Kursbeitrag enthalten ist auch der obligate Mitgliedsbeitrag (€ 40,-- pro Jahr) zu unserem Verein "KräuterKraftKreis" für die Dauer Deiner Ausbildung.
- Die Prüfungsgebühr in Höhe von € 120,-- wird erst dann eingehoben, wenn Du Dich dafür entscheidest, zur Prüfung anzutreten.
- Zahlungsmodalitäten:
  - Anzahlung € 500,-- (sichert Deinen Kursplatz) gleich nach Erhalt Deiner Anmeldung/Rechnung.
  - Der Rest in Höhe von insgesamt €1.000,-- wird vierteljährlich fällig, jeweils € 250,-- im März 2025, Juni 2025, September 2025 und Dezember 2025.

## 6.) Nützliche Informationen

- Unsere Kurse finden in kleinen Gruppen statt. Mindest-Teilnehmerzahl: 3 Personen. Maximal 10 Personen.
- Deine verbindliche Anmeldung zur Ausbildung erbitten wir - wenn möglich - über das Formular auf unserer Homepage bzw. per Mail an [ingrid@kraeuterkraftkreis.at](mailto:ingrid@kraeuterkraftkreis.at).
- Die Möglichkeit zur Teilnahme richtet sich nach dem Einlangen der Anmeldung. Der Ausbildungsplatz ist mit der Bezahlung der Anzahlung gesichert. (Du bekommst dafür von uns eine Rechnung übermittelt.) Bitte dabei auch die Einzahlungsfrist beachten!



- Änderungen der Kurstermine sind aus organisatorischen Gründen bzw. bei unzulänglichen Witterungsbedingungen möglich und es wird - soweit es sinnvoll ist - ein Ersatztermin angeboten bzw. das Programm entsprechend unserer Möglichkeiten geändert.
- Jedes Kursmodul führt uns zumindest für mehrere Stunden hinaus ins Freie. Daher ist auch wetterfeste Kleidung unbedingt nötig, ebenso wie entsprechendes Schuhwerk bzw. Sonnenschutz (Kappe!).
- Unbedingt zu den Kräuterwanderungen immer etwas zu trinken mitnehmen!
- Da wir auch in der Natur Materialien zur Verarbeitung sammeln werden, möchte ich in diesem Zusammenhang auch darauf hinweisen, dass wir **ausschließlich Kleinstmengen** sammeln wollen. Die Natur ist kein unbeschränkter Selbstbedienungsladen!
- Wir übernehmen keine Haftung für verlegte oder verlorene Gegenstände. Jeder ist für sich und seine Ausrüstung stets selbst verantwortlich!
- Und wir ersuchen, zum Kurs weder Hunde noch kleine Kinder mitzubringen! Da wir auch in Wäldern und gegebenenfalls auf fremden Grundstücken unterwegs sind, ist es unbedingt nötig, auf fremde Besitzverhältnisse Rücksicht zu nehmen.

Ich freue mich darauf, Dich bei unserem Heilkräuter-Kurs zu treffen!

*Ingrid*

Meine Kontaktadresse:

Der KräuterKraftKreis  
Ingrid Kleindienst-John  
Buchbacherstrasse 91  
2630 Buchbach

Telefon: 0676-6125100

Mail: [ingrid@kraeuterkraftkreis.at](mailto:ingrid@kraeuterkraftkreis.at)

URL: [www.kraeuterkraftkreis.at](http://www.kraeuterkraftkreis.at)

## Die vorgesehenen Kurstermine

Modul	Termin
1	16. - 17. November 2024
2	18. - 19. Jänner 2025
3	23. Februar 2025
4	22. - 23. März 2025
5	5. - 6. April 2025
6	16. - 18. Mai 2025
7	27. - 28. Juni 2025
8	19. - 20. Juli 2025
9	9. August 2025
10	20. - 21. September 2025
11	18. - 19. Oktober 2025
12	15. November 2025
13	13. Dezember 2025

14	7. - 8. Februar 2026
----	----------------------

## Die Kurszeiten:

Freitag jeweils von 14 - 20 Uhr  
Samstag jeweils von 10 - 18 Uhr  
Sonntag jeweils von 10 - 17 Uhr

## Die Inhalte:

Die Inhalte richten sich jeweils nach der Natur - da sich die Natur nicht an unsere Vorstellungen hält, müssen wir mit unseren Themen uns nach den vorherrschenden Wetterbedingungen und dem Wachstum der Pflanzen richten.

## Prüfung:

Voraussichtlich am 7. März 2026



## Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Ausbildungszyklus "Ganzheitliche Heilkräuterkunde" beim KräuterKraftKreis in 2630 Buchbach, Buchbacherstrasse 91 an. Ich habe die damit verbundenen Informationen und AGBs gelesen und zur Kenntnis genommen.

Name (bitte in Blockschrift ausfüllen!).....

Geburtsdatum: .....

Postleitzahl: ..... Ort: .....

Straße: .....

E-Mail: .....

Handynr.: .....

(Ich bin einverstanden damit, aus organisatorischen Gründen auch WhatsApp-Nachrichten zu erhalten!)

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

Bitte ausgefüllt und unterschrieben entweder per Mail an [ingrid@kraeuterkraftkreis.at](mailto:ingrid@kraeuterkraftkreis.at) senden oder per Post an unsere Adresse KräuterKraftKreis, Buchbacherstrasse 91, 2630 Buchbach. Danke!

Nach dem Einlangen erhältst Du eine Anmeldebestätigung und die Rechnung für die Anzahlung per Mail übermittelt.

Nach dem Einlangen der Anzahlung auf unserem KKK-Konto ist Dein Platz für die Ausbildung gesichert.