

Kräuter(heil)kunde im Zillertal – "Zillertaler Kräutereexpress"

Kurstermine und Inhalte in der Übersicht

Teil 1 2 1/2 Tage, Fr 19. - So 21. November 2021 (Beginn: Freitag,
19.11.2021, 14.00 Uhr)

- Besprechung Konzept und Aufgaben, Hinweise zur Online-Plattform
- Geschichtliches
- Grundlagen der Botanik (Begriffe, Pflanzenfamilien), Herbar, Dokumentation
- Aufbau der Pflanzen
- Einjährige, zweijährige, mehrjährige Pflanzen
- Signaturen
- Übersicht über die wichtigsten Inhaltsstoffe der Pflanzen, Stoffwechsel der Pflanzen
- Jahreskreisfeste - Raunächte

Teil 2 2 1/2 Tage, Fr 1.- So 3.April 2022

- Erste Frühlingsblüher erkennen und bestimmen, erste Blattbildungen, Blattrosetten
- Baumkunde - Erkennen an Rinde und Blättern
- Hausapotheke im Frühling (Tinkturen, Teekräuter, Salben, Sirup)
- Praxis
- Jahreskreisfeste - Ostern, Gründonnerstagskräuter

Teil 3 2 1/2 Tage, Fr 17.- So 19. Juni 2022

- Johanniskräuter
- Siebenschläfertag
- Kräuter für die Hausapotheke und zum Räuchern
- Praxisteil: Ölauszüge, Tinkturen...
- Jahreskreisfeste - Sonnenwende

Teil 4 3 1/2 Tage, Do 18.- So 21. August 2022

- Heimische Orchideenarten
- Frauenkräuter
- Pflanzenfarben für Textilien, Wolle und zum Malen (mit Praxis)
- Praxisteil: Frauentees
- Jahreskreisfeste - Erntedank

Teil 5 2 1/2 Tage, Fr 14.- So 16. Oktober 2022

- Schätze der Erde (Wurzeln)
- Herbstapotheke (Salben, Tinkturen, etc.) mit großem Praxisteil
- Was man aus Wurzeln herstellen kann...
- Samen - Sammeln und Verarbeiten
- Jahreskreisfeste - Samhain

Teil 6 2 Tage, Sa 3.- So 4. Dezember 2022

- Immergrüne Pflanzen
- Räuchern - Praxistag
- Praxisteil Tees für unterschiedliche Bedürfnisse zusammenstellen, Räuchermischungen herstellen
- Naturschutz
- Jahreskreis: Räuchern in der Vorweihnachtszeit, Lichtmess

Teil 7 2 Tage, Sa 18. - So 19. Februar 2023

- Basisinformationen zu ätherischen Ölen gegen die wichtigsten kleinen Beschwerden
- Anwendungen von Kräutern in Kombination mit ätherischen Ölen
- Praxisteil (Wickel, Auflagen, etc.)

Teil 8 3 1/2 Tage, Do 27. - So 30. April 2023

- Maiwipferln
- Wildes Frühlingsgemüse
- Doldenblütler Teil 1
- Botanik: Pflanzen an den Frühlingsblättern erkennen (Wiederholung)
- Praxisteil

Teil 9 3 1/2 Tage, Do 29. Juni - So 2. Juli 2023

- Noch mehr Doldenblütler
- Giftpflanzen - eine Übersicht
- Feuchtwiesen
- Trockenwiesen
- Praxisteil

Teil 10 3 1/2 Tage, Do 24. - So 27. August 2023

- Alpine Pflanzen
- Giftpflanzen Teil 2
- Wetterkunde, Orientierung im Gelände
- Vorbereitungen für eine Kräuterwanderung treffen
- Praktische Übungen für eine Kräuterführung

Teil 11 3 Tage, Fr 13. - So 15. Oktober 2023

- Was finden wir jetzt noch in der Natur?
- Samen
- Moose und Flechten
- Div. Verarbeitungsmethoden, Destillation

Teil 12: Prüfungsvorbereitung 2 Tage, Fr 15. - Sa 16. Dezember 2023

- Z'sammputzen
- Übungsführungen planen
- Fragen und Antworten

Prüfung 1 Tag, Samstag, 16. März 2024

- Schriftliche Arbeit zu einer bestimmten Pflanze mit Präsentation
- Kurze Übungsführung
- Prüfung schriftlich
- Die Abschlussprüfung ist NICHT verpflichtend!

Teilnehmerzahl mind. 6, max. 10

Kosten: € 1.500,-- (+ Prüfungskosten € 100,--)

- inkl. Kursmaterialien und ausführlichem Skriptum und
- Zugang zum Online-Klassenzimmer sowie
- Betreuung über E-Mail und WhatsApp,
- ca. 288 UE Präsenzunterricht

(Anzahlung: € 200,--, Rest 4x € 325,--)

Der Kursbeitrag beinhaltet auch den MG-Beitrag in Höhe von € 10,-- für das Jahr 2021 (1/2 Preis) und jeweils 20,--/für die Jahre 2022 und 2023 zum Verein KräuterKraftKreis. Die Mitgliedschaft wird nach Abschluss der Ausbildung nicht automatisch verlängert