



Ausbildung
"Dipl. Kräuterexperten"

In 2 1/2 Jahren bis zur
"Kräuter-Matura"

Der KräuterKraftKreis

Ingrid Kleindienst-John & Kurt John
2630 Buchbach bei Ternitz
Buchbacherstrasse 91
+43 676 6125100
www.kraeuterkraftkreis.at

Die Kräuterexperten-Ausbildung mit Diplom

Sie wollen nicht nur Pflanzen in der Natur erkennen lernen, sondern auch das Hintergrundwissen dazu erhalten? Dann ist die Ausbildung zum/zur Diplomierten Kräuterexpert*in genau richtig für Sie! Wir haben für Sie ein Programm erstellt, das Sie im Zeitraum von 2 1/2 Jahren berufsbegleitend zu unserer „Kräuter-Matura“ führt.

Unsere Kräuterexperten-Ausbildung mit Diplom setzt sich aus insgesamt 28 Modulen zu je einem Tag (je ca. 9 - 10 UE) zusammen. Die Module sollten im Laufe von 2 ½ Jahren besucht werden. Sie haben dabei die Möglichkeit, sich nach eigenen Erfordernissen Ihre persönlichen Ausbildungs-Rhythmus zusammenzustellen. Den Abschluss bildet eine frei wählbare Projektarbeit, bei der wir Sie mit unserem Wissen gerne unterstützen. Diese Projektarbeit wird im Rahmen einer Abschlussprüfung präsentiert. Sie erhalten am Ende Ihrer Ausbildung ein Diplom.

Unser Kurs wird ausschließlich in Kleingruppen geführt (ab 4 bis zu 10 Teilnehmer*Innen) und gewährleistet dadurch eine optimale Betreuung.

Zwischen den einzelnen Kursabschnitten sind jeweils praktische bzw. theoretische Aufgaben zu erledigen, die einen Bezug zum jeweils letzten besuchten Modul haben. Dazu gehört beispielsweise das Anlegen eines Herbars, das Heranziehen einer bestimmten Pflanze (um die jeweiligen Wachstumsphasen zu beobachten), das Herstellen eines bestimmten Produktes, etc.

Jedes Modul ist in sich abgeschlossen, so dass auch alle jene Interessenten teilnehmen können, die keine ganze Ausbildung besuchen wollen. Sollten Sie einmal ein Modul nicht besuchen können, so haben Sie im darauffolgenden Jahr die Möglichkeit dazu. Wenn Sie bereits einige unserer Kurse besucht haben, so können diese teilweise gerne der Gesamt-Ausbildung angerechnet werden.



Anmeldung:

Die Anmeldung kann entweder für die Ausbildungsmodulare eines Jahres gemeinsam erfolgen oder auch modulweise.

Das Anmeldeformular für alle Module eines Ausbildungsjahres finden Sie unter <http://kraeuterkraefte.at/kraeuterausbildungen/kraeuterexperten-ausbildung-mit-diplom/> oder unter <http://kleindienst-john.at/kontakt/broschueren-downloadbereich/>

Bitte kreuzen Sie auf diesem Formular die jeweils gewählten Kursteile an. Diese Anmeldung ist für uns verbindlich! Sie erhalten kurz darauf eine Anmeldebestätigung per Mail übermittelt.

Selbstverständlich ist auch eine Anmeldung modulweise möglich, sollten Sie sich noch nicht sicher sein, ob Sie mehrere Kursteile besuchen wollen. In diesem Fall benützen Sie bitte jenes Anmeldeformular, das Sie beim jeweiligen Kurstermin auf unserer Homepage unter "[Veranstaltungen/Veranstaltungstermine](#)" bzw. auf der Seite www.kleindienst-john.at/Termine finden.

Bezahlung:

Die Verrechnung der Kursbeiträge erfolgt grundsätzlich modulweise, jeweils rechtzeitig vor dem nächsten Kurstermin. Wir ersuchen in diesem Zusammenhang, die auf der Rechnung angegebenen Zahlungsfristen einzuhalten.

Sollten Sie mehrere Module auf einmal bezahlen wollen, so ist auch das gerne möglich.

Einführungsnachmittag für Neueinsteiger:

Termin: Samstag, 10. Februar 2018
Zeit: 14.00 – 19.00 Uhr
Energieausgleich: € 50, -- (inkl. Skriptum und Jause)

Grundlagen der Kräuterexperten-Ausbildung mit Diplom:

- ⇒ Welche Kurse/Seminare muss ich besuchen?
- ⇒ An welchen Kursorten findet die Ausbildung statt?
- ⇒ Was benötige ich für diese Ausbildung?
- ⇒ Was passiert, wenn ich ein Modul nicht besuchen kann oder will?
- ⇒ Was darf ich mit dieser Ausbildung tun?
- ⇒ Prüfungskriterien (Projektarbeit)

Weitere Themen dieses Nachmittags:

- ⇒ Einführung in botanische Begriffe
- ⇒ Pflanzenfamilien im Überblick
- ⇒ Erste Übersicht über die pflanzlichen Inhaltsstoffe
- ⇒ Und vieles anderes mehr!

Anmeldung für dieses Einführungsmodul bitte bis spätestens 15. Jänner 2018!

Ein Einstieg in den Kurs ist auch während des laufenden Kursjahres immer möglich!

Inhalte der Ausbildung im ersten Jahr

Die nachstehenden Termine sind für das erste Ausbildungsjahr vorgesehen. Sollte einer der Termine besonders wetterabhängig sein (z.B. Bergtour auf die Rax), so kann eine Verschiebung möglich werden. Wir informieren Sie darüber rechtzeitig.

Wenn nicht anders angegeben, ist in den Kosten für die einzelnen Module jeweils ein ausführliches Skriptum, meist auch ein Studienbrief sowie immer die im jeweiligen Seminar verwendeten Materialien enthalten, ebenso sowie ein Pausensnack. Details dazu erfahren Sie jeweils auch in Ihrer Anmeldebestätigung.

Detaillierte Beschreibungen unserer Kursmodule finden Sie auch [hier \(klick!\)](#).

Einführung: Grundlagen,

Einführung in die Botanik, erste Übersicht über Pflanzeninhaltsstoffe. Wie lege ich ein Herbar an? U.v.a.m.

Termin: Samstag, 10. Februar 2018

Kosten: € 50,--

Modul 1: Knospen und Rinden.

Wie erkenne ich im Winter Bäume und Sträucher. Einführung in die Geologie der Wiener Alpen.

Praxisteil: Hausmittel aus Knospen – Tinktur, Glycerin-Mazerat, Oxymel

Wissensecke: Gemmotherapie Teil 1. Was ist drin?

Termin: Sonntag, 11. Februar 2018

Kosten: € 70,--

Modul 2: Frühlingskräuter im März:

Gründonnerstagsuppe, Salate, Frühlingsgemüse.

Praxisteil: Wir kochen!

Wissensecke: Bitterstoffe, wichtig für Leber und Galle

Termin: Donnerstag, 29. März 2018 (Gründonnerstag)

Kosten: € 70,--

Modul 3: Frühlingskräuter im April:

Huflattich, Veilchen & Co. – Die Hustenkräuter lassen bitten!

Praxisteil: Hustensirup aus Kräutern u.a.m.

Wissensecke: Pyrrolizitin-Alkaloide und Schleimstoffe

Termin: Sonntag, 29. April 2018

Kosten: € 70,--

Modul 4: Frühlingskräuter für die Schönheit und Gesundheit

Praxisteil: Wir rühren Salben und Cremes und stellen Deos und Zahnpaste her.

Wissensecke: Gerbstoffe und ihre Wirkung auf den Körper

Termin: Samstag, 12. Mai 2018

Kosten: € 70,--

Modul 5: Johanniskräuter und ihre Bedeutung in der Volksheilkunde.

Praxisteil: Teekräuter richtig sammeln und aufbewahren

Wissensecke: Glykoside, Cumarine und die Wirkstoffe des Johanniskrauts.

Termin: Freitag, 29. Juni 2018

Kosten: € 70,--

Modul 6: Bergkräuter: geschützte Pflanzen unserer Wiener Alpen.

Praxisteil: Fotografieren von Edelweiß, Enzian, Almrausch und Eisenhut

Wissensecke: Was ist streng geschützt („Rote Liste“) und was nicht?

Termin: Samstag, 7. Juli 2018

(Achtung: wetterabhängig!)

Kosten (inkl. Seilbahn, exkl.

Verpflegung): € 70,--

Modul 7: Marienkräuter und ihre Bedeutung für die volksheilkundliche Hausapotheke

Praxisteil: Tee oder Räucherdroge?

Wir binden einen Kräuterstrauß und/oder einen Kräuterkranz

Termin: Samstag, 11. August 2018

Kosten: € 70,--

Modul 8: Doldenblütler und Nachtschattengewächse Teil 1

Gewürzpflanzen, Speisepflanzen – welche Pflanzenteile sind giftig, welche mit Vorsicht zu genießen?

Praxisteil: Fotosafari

Wissensecke: Gift oder Nahrung?

Termin: Samstag, 25. August 2018

Kosten: € 70,--

Modul 9: Hecken und Streuobstwiesen
Der Herbst schenkt uns eine Fülle an schmackhaften Früchten!

Praxisteil: Marmelade, Mus, Sirup u.a.m.

Wissensecke: Kohlenhydrate und ihre Abkömmlinge

Termin: Sonntag, 16. September 2018

Kosten: € 70,--

Modul 10: Die Heilkraft der Wurzeln
Wurzeln als Basis für die Hausapotheke.
Die Waschkraft von Wurzeln und Rosskastanien.

Praxisteil: Mazerat und Salbe

Wissensecke: Saponine

Termin: Sonntag, 7. Oktober 2018

Kosten: € 70,--

Modul 11: Räuchern zu Heiligen Zeiten – Advent und Raunächte
Geschichtliches und Praktisches

Praxisteil: Erstellen von Räuchermischungen

Wissensecke: Inhaltsstoffe, die der Rauch mit sich trägt

Termin: Sonntag, 25. November 2018

Kosten: € 50,--

Modul 12: Die Immergrünen
Die Geschichte erzählt vom Tod und vom Vergehen.

Praxisteil: Hilfreiches aus Efeu und anderen Immergrünen für die Hausapotheke.

Termin: Samstag, 8. Dezember 2018

Kosten: € 70,--

Gesamtkosten 1. Jahrgang: € 870,--

Bei Buchung des gesamten 1. Jahrgangs erhalten Sie nach erfolgter Zahlung einen Gutschein über den Betrag von € 60,-- für eine der sonstigen Veranstaltungen des KräuterKraftKreises. Der Gutschein ist auch einlösbar bei einem unserer beiden Kooperationspartner (Werkstatt Naturvermittlung und KULTKRAFTpLATZ).

Bei Buchung von mindestens 6 Veranstaltungen erhalten Sie einen Gutschein in der Höhe von € 35,--. (Siehe auch Anmeldeformular!)

Inhalte der Ausbildung im zweiten Jahr

Die nachstehenden Termine sind für das zweite Ausbildungsjahr vorgesehen. Sollte einer der Termine besonders wetterabhängig sein (z.B. Bergtour auf den Hochwechsel), so kann eine Verschiebung möglich werden. Wir informieren Sie darüber rechtzeitig.

Wenn nicht anders angegeben, ist in den Kosten für die einzelnen Module jeweils ein ausführliches Skriptum, meist auch ein Studienbrief sowie immer die im jeweiligen Seminar verwendeten Materialien enthalten, ebenso sowie ein Pausensnack. Details dazu erfahren Sie jeweils auch in Ihrer Anmeldebestätigung.

Detaillierte Beschreibungen unserer Kursmodule finden Sie auch [hier \(klick!\)](#).

Modul 13: Sprossen und Keime.

Vitalstoffe aus Pflanzenkeimen und Sprossen. Der Beginn eines Pflanzenlebens.

Praxisteil: Keime und Sprossen in der eigenen Küche.

Wissensecke: Mineralstoffe

Termin: Samstag, 3. Februar 2018

Kosten: € 70,--

Modul 14: Birke, Weide, Buche & Co

Das frühe Blattgrün. Baumsäfte.

Praxisteil: Tinkturen, Oxymel, etc.

Wissensecke: Gemmotherapie Teil II

Termin: Samstag, 24. März 2018

Kosten: € 70,--

Modul 15: Kräuterapotheke im Frühling

Tinkturen, Salben, Spezereien

Praxisteil: Wir rühren in der Hexenküche

Wissensecke: Kosmetische Grundstoffe und Phytotherapie Teil I

Termin: Samstag, 14. April 2018

Kosten: € 70,--

Modul 16: Maiwipferln und Wanderung in den Mai

Nochmals zu den Hustenkräutern.

Praxisteil: Sirup und Liköre

Wissensecke: Pflanzliche Farbstoffe

Termin: Sonntag, 13. Mai 2018

Kosten: € 70,--

Modul 17: Arnika und andere Bergkräuter

Bergwanderung auf dem Plateau des Hochwechselfs.

Praxisteil: Fotografische Tipps

Wissensecke: Geschützte Pflanzen Teil II

Termin: Samstag, 30. Juni 2018 (Achtung: wetterabhängig!)

Kosten: € 50,-- (ohne Pausenverpflegung! Eigenanfahrt!)

Modul 18: Sommerblüher im Garten

Welche Blüten- und Duftpflanzen eignen sich besonders für Garten und Terrasse/Balkon? Gibt es Verträglichkeiten zwischen den Pflanzen? Tipps zur Anlage eines Gartens, eines Beetes, eines Kübelgartens.

Praxisteil: Sommerlich leichte Getränke mit Kräutern

Wissensecke: Unterschiede bei der Bodenbeschaffenheit, Kompostieren

Termin: Samstag, 14. Juli 2018

Kosten: € 70,--

Modul 19: Zauberkräuter (Doldenblütler und Nachtschattengewächse Teil 2)

Was verstehen wir darunter? Verwenden oder lieber doch nicht?

Praxisteil: Elixiere, Latwerge

Wissensecke: Hormonähnliche Wirkstoffe

Termin: Sonntag, 12. August 2018

Kosten: € 70,--

Modul 20: Die Kräuterapotheke für Herbst und Winter

Tinkturen, Salben, spezielle Zubereitungen mit Kräutern

Praxisteil: Herstellung von Kräuterspezialitäten gegen Schmerzzustände

Wissensecke: Homöopathie: Potenzierungen und Verreibungen

Termin: Samstag, 15. September 2018

Kosten: € 70,--

Modul 21: Sukkulente

Hauswurz, Sedum, Theresienkraut...

Praxisteil: Heilkräuter bei Kreislaufbeschwerden und bei Verbrennungen

Wissensecke: Pflanzenfamilien (teilweise Wiederholung!)

Termin: Samstag, 6. Oktober 2018 (ev. mit Exkursion in den Wienerwald)

Kosten: € 70,--

Modul 22: Noch einmal Zauberhaftes

Materialien und Pflanzen zum Räuchern sammeln
Bedeutung von Samhain und Allerheiligen – Neubeginn?

Praxisteil: Räuchermaterial zubereiten

Wissensecke: Ätherische Öle - "Per fumum" - "Parfum des Rauches"

Termin: Samstag, 3. November 2018

Kosten: € 70,--

Modul 23: Der Advent und seine Gewürze

Zimt, Nelken, Piment und alle wichtigen weihnachtlichen Gewürze

Praxisteil: Glückskekse nach
Hildegard und anderes Gebäck

Wissensecke: Heilkraft von Gewürzen

Termin: Sonntag, 9. Dezember 2018

Kosten: € 50,--

Gesamtkosten für das 2. Ausbildungsjahr: € 730,--

*Sonderveranstaltung für unsere Kursteilnehmer*Innen*

Am Sonntag, 28. Jänner 2018 haben wir von 10.00 - 18.00 Uhr in der Werkstatt Naturvermittlung unter der Leitung von Petra Paszkiewicz die Möglichkeit, Hefte und Mappen mit Schmuckpapieren herzustellen.

Es ist dies eine Sonderveranstaltung, die ausschließlich unseren Kursteilnehmer*Innen zur Verfügung steht.

Die Kosten dafür, inkl. Material, Skriptum und Pausenverpflegung betragen € 90,--.

Verbindliche Anmeldung dafür bitte bis spätestens 10. Jänner 2018 über das

[Anmeldeformular \(klick!\)](#)!

...und was erwartet Sie im letzten Ausbildungsjahr?

Modul 24: Orientierung im Gelände

Karten, Kompass, Orientierungshilfen.

Termin: Jänner 2019

Kosten: € 70,--

Modul 25: Heimische Bäume und Sträucher

Wanderung auf die Hohe Wand (Wetterabhängig!)

Termin: Februar 2019

Kosten: € 50,--

Modul 26: Wetterkunde

Wie entsteht Wetter? Wetter beobachten und richtig einschätzen.
Wolken erkennen.

Termin: März 2019

Kosten: € 70,--

Modul 27: Wir kochen mit Wildkräutern

Termin: April 2019

Kosten: € 70,--

Modul 28: Nochmals Pflanzenfamilien

Wiederholung und Prüfungsvorbereitung

Termin: Mai 2019

Kosten: € 70,--

Bitte beachten Sie unbedingt:

Anmeldung und Bezahlung:

- ⇒ Die **verbindliche Anmeldung** zu unseren Kursen und Seminaren erbitten wir schriftlich (per Anmeldeformular, E-Mail oder Post).
- ⇒ Sie erhalten nach Einlangen eine **Anmeldebestätigung** mit allen für die jeweilige Veranstaltung erforderlichen Informationen **sowie Ihre Rechnung** zugeschickt (wenn möglich per Mail, sonst gerne auch mit der Post).
- ⇒ **Bitte beachten Sie bei der Einzahlung unbedingt das in der Rechnung angegebene Einzahlungsdatum. Sollte Ihr Kursbeitrag nicht rechtzeitig auf unserem Konto eingelangt sein, verfällt Ihre Kursanmeldung.**

Allgemeines

- ⇒ **Unsere Kurse finden immer in Kleingruppen statt** (4 – 10 Personen).
- ⇒ Bitte bringen Sie zu den Kräuterwanderungen und auch zu den Veranstaltungen in unseren Häusern und Gärten **keine Hunde und Kleinkinder** mit. Wir sind großteils auch in Wäldern und über fremde Grundstücke unterwegs!
- ⇒ **Kinder ab 10 Jahren** dürfen gerne teilnehmen, allerdings bitte nur in Begleitung Ihrer Eltern oder einer verantwortlichen Person!
- ⇒ Falls Sie eine spezielle **Familienwanderung bzw. eine Spezialführung für Kinder** buchen wollen, so ist das gerne möglich. Bitte kontaktieren Sie uns diesbezüglich!

Bei unseren Kräuter- und Kraftplatzwanderungen benötigen Sie folgende Ausrüstungsgegenstände:

- ⇒ Festes Schuhwerk
- ⇒ Regenschutz
- ⇒ Sonnenschutz (vor allem bei den Frühlings- und Sommerwanderungen)
- ⇒ Trinkwasser oder durstlöschendes Getränk
- ⇒ Stoffsackerl oder Körbchen für gepflücktes Material
- ⇒ Kleine Gartenschere
- ⇒ Wenn vorhanden, Pflanzenführer im Taschenformat.

Für Veranstaltungen in unserem Haus (bzw. bei der Werkstatt Naturvermittlung) ersuchen wir, wenn möglich Hausschuhe mitzubringen.

Wir übernehmen keine Verantwortung für verlegte oder verlorene Gegenstände!

Verpflegung:

Sollten Sie besondere Bedürfnisse haben, was das Essen anbelangt, so informieren Sie uns bitte bereits bei der Anmeldung darüber. Wir haben die Möglichkeit, vegetarische Jausen zur Verfügung zu stellen. Sollten Sie allerdings veganes Essen bevorzugen, so ersuchen wir, sich selbst zu verpflegen, da eine gesonderte Zubereitung nicht möglich ist. Danke!

Wetter:

Unsere Seminare und Workshops finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Da allerdings einige unserer Veranstaltungen wetterabhängig sind (die Bergwanderungen), empfiehlt es sich, bei unsicherer Wetterlage rechtzeitig am Abend vor der Veranstaltung mit uns telefonisch Kontakt aufzunehmen bzw. in Ihrem E-Mail-Ordner nachzusehen, ob Sie von uns eine entsprechende Nachricht erhalten haben.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Seminaren und Workshops. Ab Oktober 2017 gibt es auch unser Komplettprogramm in Form einer Broschüre. Da diese ein wenig zu umfangreich zum Herunterladen ist, haben wir sie auch in Druckform zur Verfügung und dürfen sie Ihnen bei Interesse gerne per Post zusenden. In diesem Fall ersuchen wir um Information über eines der Kontaktformulare unserer Internetseiten.

Kontakt und Anmeldung:

Ingrid Kleindienst-John



Aromatologin, Kräuterpraktikerin, Natur- und Landschaftsführerin, Geomantin, Radiästhetin und Sachbuchautorin

Handy: +43 (0) 676 – 612 51 00

E-Mail: ingrid@kraeuterkraftkreis.at, oder
ingrid@kleindienst-john.at

Kurt John



Techniker, Geomant, Radiästhet, Kräuterpraktiker, Kräuterpädagoge, Natur- und Landschaftsführer, Berufspilot und Fluglehrer, staatl. geprüfter Ski- und Wanderführer

Handy: +43 (0) 676 – 921 15 81

E-Mail: kurt@kraeuterkraftkreis.at oder
kurt.john@aon.at

Unsere Postanschrift:

Der KräuterKraftKreis, p.A. Ingrid Kleindienst-John,
Buchbacherstrasse 91
2630 Buchbach bei Ternitz

Sie finden Informationen zu unseren Aktivitäten auf folgenden Internetseiten:

www.kraeuterkraftkreis.at

Kräuterblog und Veranstaltungsübersicht

www.aromaexperten.at

der Aromablog und Infos zur
Aromaexperten/Aromatologie-Ausbildung

www.kleindienst-john.at

aktuelle Kurstermine, alle Anmeldeformulare,
unseren Newsletter, sowie allerlei Wissenswertes...

Fotos: © Kurt John