



Ausbildung  
"Dipl. Kräuterexperten"

In 2 1/2 Jahren bis zur  
"Kräuter-Matura"

*Der KräuterKraftKreis*

Ingrid Kleindienst-John & Kurt John  
2630 Buchbach bei Ternitz  
Buchbacherstrasse 91  
+43 676 6125100  
[www.kraeuterkraftkreis.at](http://www.kraeuterkraftkreis.at)

# Die Kräuterexperten-Ausbildung mit Diplom

Sie wollen nicht nur Pflanzen in der Natur erkennen lernen, sondern auch das Hintergrundwissen dazu erhalten? Dann ist die Ausbildung zum/zur Diplomierten Kräuterexpert\*in genau richtig für Sie! Wir haben für Sie ein Programm erstellt, das Sie im Zeitraum von 2 1/2 Jahren berufsbegleitend zu unserer „Kräuter-Matura“ führt.

Unsere Kräuterexperten-Ausbildung mit Diplom setzt sich aus insgesamt 28 Modulen zu je einem Tag (je ca. 9 - 10 UE) zusammen. Die Module sollten im Laufe von 2 ½ Jahren besucht werden. Sie haben dabei die Möglichkeit, sich nach eigenen Erfordernissen Ihre persönlichen Ausbildungs-Rhythmus zusammenzustellen. Den Abschluss bildet eine frei wählbare Projektarbeit, bei der wir Sie mit unserem Wissen gerne unterstützen. Diese Projektarbeit wird im Rahmen einer Abschlussprüfung präsentiert. Sie erhalten am Ende Ihrer Ausbildung ein Diplom.

Unser Kurs wird ausschließlich in Kleingruppen geführt (ab 4 bis zu 10 Teilnehmer\*Innen) und gewährleistet dadurch eine optimale Betreuung.

Zwischen den einzelnen Kursabschnitten sind jeweils praktische bzw. theoretische Aufgaben zu erledigen, die einen Bezug zum jeweils letzten besuchten Modul haben. Dazu gehört beispielsweise das Anlegen eines Herbars, das Heranziehen einer bestimmten Pflanze (um die jeweiligen Wachstumsphasen zu beobachten), das Herstellen eines bestimmten Produktes, etc.

Jedes Modul ist in sich abgeschlossen, so dass auch alle jene Interessenten teilnehmen können, die keine ganze Ausbildung besuchen wollen. Sollten Sie einmal ein Modul nicht besuchen können, so haben Sie im darauffolgenden Jahr die Möglichkeit dazu. Wenn Sie bereits einige unserer Kurse besucht haben, so können diese teilweise gerne der Gesamt-Ausbildung angerechnet werden.



## Anmeldung:

Die Anmeldung kann entweder für die Ausbildungsmodulare eines Jahres gemeinsam erfolgen oder auch modulweise.

**Das Anmeldeformular** für alle Module eines Ausbildungsjahres finden Sie unter <http://kraeuterkraefte.at/kraeuterausbildungen/kraeuterexperten-ausbildung-mit-diplom/> oder unter <http://kleindienst-john.at/kontakt/broschueren-downloadbereich/>

Bitte kreuzen Sie auf diesem Formular die jeweils gewählten Kursteile an. Diese Anmeldung ist für uns verbindlich! Sie erhalten kurz darauf eine Anmeldebestätigung per Mail übermittelt.

Selbstverständlich ist auch eine Anmeldung modulweise möglich, sollten Sie sich noch nicht sicher sein, ob Sie mehrere Kursteile besuchen wollen. In diesem Fall benützen Sie bitte jenes Anmeldeformular, das Sie beim jeweiligen Kurstermin auf unserer Homepage unter "[Veranstaltungen/Veranstaltungstermine](#)" bzw. auf der Seite [www.kleindienst-john.at/Termine](http://www.kleindienst-john.at/Termine) finden.

## Bezahlung:

Die Verrechnung der Kursbeiträge erfolgt grundsätzlich modulweise, jeweils rechtzeitig vor dem nächsten Kurstermin. Wir ersuchen in diesem Zusammenhang, die auf der Rechnung angegebenen Zahlungsfristen einzuhalten.

Sollten Sie mehrere Module auf einmal bezahlen wollen, so ist auch das gerne möglich.

## *Einführungsnachmittag für Neueinsteiger:*

Termin: Samstag, 10. Februar 2018  
Zeit: 14.00 – 19.00 Uhr  
Energieausgleich: € 50, -- (inkl. Skriptum und Jause)

### Grundlagen der Kräuterexperten-Ausbildung mit Diplom:

- ⇒ Welche Kurse/Seminare muss ich besuchen?
- ⇒ An welchen Kursorten findet die Ausbildung statt?
- ⇒ Was benötige ich für diese Ausbildung?
- ⇒ Was passiert, wenn ich ein Modul nicht besuchen kann oder will?
- ⇒ Was darf ich mit dieser Ausbildung tun?
- ⇒ Prüfungskriterien (Projektarbeit)

Weitere Themen dieses Nachmittags:

- ⇒ Einführung in botanische Begriffe
- ⇒ Pflanzenfamilien im Überblick
- ⇒ Erste Übersicht über die pflanzlichen Inhaltsstoffe
- ⇒ Und vieles anderes mehr!

Anmeldung für dieses Einführungsmodul bitte bis spätestens 15. Jänner 2018!

**Ein Einstieg in den Kurs ist auch während des laufenden Kursjahres immer möglich!**

## *Inhalte der Ausbildung im ersten Jahr*

Die nachstehenden Termine sind für das erste Ausbildungsjahr vorgesehen. Sollte einer der Termine besonders wetterabhängig sein (z.B. Bergtour auf die Rax), so kann eine Verschiebung möglich werden. Wir informieren Sie darüber rechtzeitig.

Wenn nicht anders angegeben, ist in den Kosten für die einzelnen Module jeweils ein ausführliches Skriptum, meist auch ein Studienbrief sowie immer die im jeweiligen Seminar verwendeten Materialien enthalten, ebenso sowie ein Pausensnack. Details dazu erfahren Sie jeweils auch in Ihrer Anmeldebestätigung.

Detaillierte Beschreibungen unserer Kursmodule finden Sie auch [hier \(klick!\)](#).

### **Einführung: Grundlagen,**

Einführung in die Botanik, erste Übersicht über Pflanzeninhaltsstoffe. Wie lege ich ein Herbar an? U.v.a.m.

**Termin:** Samstag, 10. Februar 2018

**Kosten:** € 50,--

### **Modul 1: Knospen und Rinden.**

Wie erkenne ich im Winter Bäume und Sträucher. Einführung in die Geologie der Wiener Alpen.

**Praxisteil:** Hausmittel aus Knospen – Tinktur, Glycerin-Mazerat, Oxymel

**Wissensecke:** Gemmotherapie Teil 1. Was ist drin?

**Termin:** Sonntag, 11. Februar 2018

**Kosten:** € 70,--

### **Modul 2: Frühlingskräuter im März:**

Gründonnerstagsuppe, Salate, Frühlingsgemüse.

**Praxisteil:** Wir kochen!

**Wissensecke:** Bitterstoffe, wichtig für Leber und Galle

**Termin:** Donnerstag, 29. März 2018 (Gründonnerstag)

**Kosten:** € 70,--

### **Modul 3: Frühlingskräuter im April:**

Huflattich, Veilchen & Co. – Die Hustenkräuter lassen bitten!

**Praxisteil:** Hustensirup aus Kräutern u.a.m.

**Wissensecke:** Pyrrolizitin-Alkaloide und Schleimstoffe

**Termin:** Sonntag, 29. April 2018

**Kosten:** € 70,--

**Modul 4: Frühlingskräuter für die Schönheit und Gesundheit**

**Praxisteil:** Wir rühren Salben und Cremes und stellen Deos und Zahnpaste her.

**Wissensecke:** Gerbstoffe und ihre Wirkung auf den Körper

Termin: Samstag, 12. Mai 2018

Kosten: € 70,--

**Modul 5: Johanniskräuter** und ihre Bedeutung in der Volksheilkunde.

**Praxisteil:** Teekräuter richtig sammeln und aufbewahren

**Wissensecke:** Glykoside, Cumarine und die Wirkstoffe des Johanniskrauts.

Termin: Freitag, 29. Juni 2018

Kosten: € 70,--

**Modul 6: Bergkräuter:** geschützte Pflanzen unserer Wiener Alpen.

**Praxisteil:** Fotografieren von Edelweiß, Enzian, Almrausch und Eisenhut

**Wissensecke:** Was ist streng geschützt („Rote Liste“) und was nicht?

Termin: Samstag, 7. Juli 2018

(Achtung: wetterabhängig!)

**Kosten** (inkl. Seilbahn, exkl.

Verpflegung): € 70,--

**Modul 7: Marienkräuter** und ihre Bedeutung für die volksheilkundliche Hausapotheke

**Praxisteil:** Tee oder Räucherdroge?

Wir binden einen Kräuterstrauß und/oder einen Kräuterkranz

Termin: Samstag, 11. August 2018

Kosten: € 70,--

**Modul 8: Doldenblütler und Nachtschattengewächse Teil 1**

Gewürzpflanzen, Speisepflanzen – welche Pflanzenteile sind giftig, welche mit Vorsicht zu genießen?

**Praxisteil:** Fotosafari

**Wissensecke:** Gift oder Nahrung?

Termin: Samstag, 25. August 2018

Kosten: € 70,--

**Modul 9: Hecken und Streuobstwiesen**  
Der Herbst schenkt uns eine Fülle an schmackhaften Früchten!

**Praxisteil:** Marmelade, Mus, Sirup u.a.m.

**Wissensecke:** Kohlenhydrate und ihre Abkömmlinge

**Termin:** Sonntag, 16. September 2018

**Kosten:** € 70,--

**Modul 10: Die Heilkraft der Wurzeln**  
Wurzeln als Basis für die Hausapotheke.  
Die Waschkraft von Wurzeln und Rosskastanien.

**Praxisteil:** Mazerat und Salbe

**Wissensecke:** Saponine

**Termin:** Sonntag, 7. Oktober 2018

**Kosten:** € 70,--

**Modul 11: Räuchern zu Heiligen Zeiten – Advent und Raunächte**  
Geschichtliches und Praktisches

**Praxisteil:** Erstellen von Räuchermischungen

**Wissensecke:** Inhaltsstoffe, die der Rauch mit sich trägt

**Termin:** Sonntag, 25. November 2018

**Kosten:** € 50,--

**Modul 12: Die Immergrünen**  
Die Geschichte erzählt vom Tod und vom Vergehen.

**Praxisteil:** Hilfreiches aus Efeu und anderen Immergrünen für die Hausapotheke.

**Termin:** Samstag, 8. Dezember 2018

**Kosten:** € 70,--

**Gesamtkosten 1. Jahrgang: € 870,--**

Bei Buchung des gesamten 1. Jahrgangs erhalten Sie nach erfolgter Zahlung einen Gutschein über den Betrag von € 60,-- für eine der sonstigen Veranstaltungen des KräuterKraftKreises. Der Gutschein ist auch einlösbar bei einem unserer beiden Kooperationspartner (Werkstatt Naturvermittlung und KULTKRAFTpLATZ).

Bei Buchung von mindestens 6 Veranstaltungen erhalten Sie einen Gutschein in der Höhe von € 35,--. (Siehe auch Anmeldeformular!)

## *Inhalte der Ausbildung im zweiten Jahr*

Die nachstehenden Termine sind für das zweite Ausbildungsjahr vorgesehen. Sollte einer der Termine besonders wetterabhängig sein (z.B. Bergtour auf den Hochwechsel), so kann eine Verschiebung möglich werden. Wir informieren Sie darüber rechtzeitig.

Wenn nicht anders angegeben, ist in den Kosten für die einzelnen Module jeweils ein ausführliches Skriptum, meist auch ein Studienbrief sowie immer die im jeweiligen Seminar verwendeten Materialien enthalten, ebenso sowie ein Pausensnack. Details dazu erfahren Sie jeweils auch in Ihrer Anmeldebestätigung.

Detaillierte Beschreibungen unserer Kursmodule finden Sie auch [hier \(klick!\)](#).

### **Modul 13: Sprossen und Keime.**

Vitalstoffe aus Pflanzenkeimen und Sprossen. Der Beginn eines Pflanzenlebens.

**Praxisteil:** Keime und Sprossen in der eigenen Küche.

**Wissensecke:** Mineralstoffe

**Termin:** Samstag, 3. Februar 2018

**Kosten:** € 70,--

### **Modul 14: Birke, Weide, Buche & Co**

Das frühe Blattgrün. Baumsäfte.

**Praxisteil:** Tinkturen, Oxymel, etc.

**Wissensecke:** Gemmotherapie Teil II

**Termin:** Samstag, 24. März 2018

**Kosten:** € 70,--

### **Modul 15: Kräuterapotheke im Frühling**

Tinkturen, Salben, Spezereien

**Praxisteil:** Wir rühren in der Hexenküche

**Wissensecke:** Kosmetische Grundstoffe und Phytotherapie Teil I

**Termin:** Samstag, 14. April 2018

**Kosten:** € 70,--

### **Modul 16: Maiwipferln und Wanderung in den Mai**

Nochmals zu den Hustenkräutern.

**Praxisteil:** Sirup und Liköre

**Wissensecke:** Pflanzliche Farbstoffe

**Termin:** Sonntag, 13. Mai 2018

**Kosten:** € 70,--

**Modul 17: Arnika und andere Bergkräuter**

Bergwanderung auf dem Plateau des Hochwechselfs.

**Praxisteil:** Fotografische Tipps

**Wissensecke:** Geschützte Pflanzen Teil II

**Termin:** Samstag, 30. Juni 2018 (Achtung: wetterabhängig!)

**Kosten:** € 50,-- (ohne Pausenverpflegung! Eigenanfahrt!)

**Modul 18: Sommerblüher im Garten**

Welche Blüten- und Duftpflanzen eignen sich besonders für Garten und Terrasse/Balkon? Gibt es Verträglichkeiten zwischen den Pflanzen? Tipps zur Anlage eines Gartens, eines Beetes, eines Kübelgartens.

**Praxisteil:** Sommerlich leichte Getränke mit Kräutern

**Wissensecke:** Unterschiede bei der Bodenbeschaffenheit, Kompostieren

**Termin:** Samstag, 14. Juli 2018

**Kosten:** € 70,--

**Modul 19: Zauberkräuter (Doldenblütler und Nachtschattengewächse Teil 2)**

Was verstehen wir darunter? Verwenden oder lieber doch nicht?

**Praxisteil:** Elixiere, Latwerge

**Wissensecke:** Hormonähnliche Wirkstoffe

**Termin:** Sonntag, 12. August 2018

**Kosten:** € 70,--

**Modul 20: Die Kräuterapotheke für Herbst und Winter**

Tinkturen, Salben, spezielle Zubereitungen mit Kräutern

**Praxisteil:** Herstellung von Kräuterspezialitäten gegen Schmerzzustände

**Wissensecke:** Homöopathie: Potenzierungen und Verreibungen

**Termin:** Samstag, 15. September 2018

**Kosten:** € 70,--

**Modul 21: Sukkulente**

Hauswurz, Sedum, Theresienkraut...

**Praxisteil:** Heilkräuter bei Kreislaufbeschwerden und bei Verbrennungen

**Wissensecke:** Pflanzenfamilien (teilweise Wiederholung!)

**Termin:** Samstag, 6. Oktober 2018 (ev. mit Exkursion in den Wienerwald)

**Kosten:** € 70,--

**Modul 22: Noch einmal Zauberhaftes**

Materialien und Pflanzen zum Räuchern sammeln  
Bedeutung von Samhain und Allerheiligen – Neubeginn?

**Praxisteil:** Räuchermaterial zubereiten

**Wissensecke:** Ätherische Öle - "Per fumum" - "Parfum des Rauches"

**Termin:** Samstag, 3. November 2018

**Kosten:** € 70,--

**Modul 23: Der Advent und seine Gewürze**

Zimt, Nelken, Piment und alle wichtigen weihnachtlichen Gewürze

**Praxisteil:** Glückskekse nach  
Hildegard und anderes Gebäck

**Wissensecke:** Heilkraft von Gewürzen

**Termin:** Sonntag, 9. Dezember 2018

**Kosten:** € 50,--

**Gesamtkosten für das 2. Ausbildungsjahr: € 730,--**

## *Sonderveranstaltung für unsere Kursteilnehmer\*Innen*

Am Sonntag, 28. Jänner 2018 haben wir von 10.00 - 18.00 Uhr in der Werkstatt Naturvermittlung unter der Leitung von Petra Paszkiewicz die Möglichkeit, Hefte und Mappen mit Schmuckpapieren herzustellen.

Es ist dies eine Sonderveranstaltung, die ausschließlich unseren Kursteilnehmer\*Innen zur Verfügung steht.

Die Kosten dafür, inkl. Material, Skriptum und Pausenverpflegung betragen € 90,--.

Verbindliche Anmeldung dafür bitte bis spätestens 10. Jänner 2018 über das

[Anmeldeformular \(klick!\)](#)!

## *...und was erwartet Sie im letzten Ausbildungsjahr?*

**Modul 24: Orientierung im Gelände**

Karten, Kompass, Orientierungshilfen.

**Termin:** Jänner 2019

**Kosten:** € 70,--

**Modul 25: Heimische Bäume und Sträucher**

Wanderung auf die Hohe Wand (Wetterabhängig!)

**Termin:** Februar 2019

**Kosten:** € 50,--

### **Modul 26: Wetterkunde**

Wie entsteht Wetter? Wetter beobachten und richtig einschätzen.  
Wolken erkennen.

**Termin:** März 2019

**Kosten:** € 70,--

### **Modul 27: Wir kochen mit Wildkräutern**

**Termin:** April 2019

**Kosten:** € 70,--

### **Modul 28: Nochmals Pflanzenfamilien**

Wiederholung und Prüfungsvorbereitung

**Termin:** Mai 2019

**Kosten:** € 70,--

*Bitte beachten Sie unbedingt:*

#### **Anmeldung und Bezahlung:**

- ⇒ Die **verbindliche Anmeldung** zu unseren Kursen und Seminaren erbitten wir schriftlich (per Anmeldeformular, E-Mail oder Post).
- ⇒ Sie erhalten nach Einlangen eine **Anmeldebestätigung** mit allen für die jeweilige Veranstaltung erforderlichen Informationen **sowie Ihre Rechnung** zugeschickt (wenn möglich per Mail, sonst gerne auch mit der Post).
- ⇒ **Bitte beachten Sie bei der Einzahlung unbedingt das in der Rechnung angegebene Einzahlungsdatum. Sollte Ihr Kursbeitrag nicht rechtzeitig auf unserem Konto eingelangt sein, verfällt Ihre Kursanmeldung.**

#### **Allgemeines**

- ⇒ **Unsere Kurse finden immer in Kleingruppen statt** (4 – 10 Personen).
- ⇒ Bitte bringen Sie zu den Kräuterwanderungen und auch zu den Veranstaltungen in unseren Häusern und Gärten **keine Hunde und Kleinkinder** mit. Wir sind großteils auch in Wäldern und über fremde Grundstücke unterwegs!
- ⇒ **Kinder ab 10 Jahren** dürfen gerne teilnehmen, allerdings bitte nur in Begleitung Ihrer Eltern oder einer verantwortlichen Person!
- ⇒ Falls Sie eine spezielle **Familienwanderung bzw. eine Spezialführung für Kinder** buchen wollen, so ist das gerne möglich. Bitte kontaktieren Sie uns diesbezüglich!

Bei unseren Kräuter- und Kraftplatzwanderungen benötigen Sie folgende Ausrüstungsgegenstände:

- ⇒ Festes Schuhwerk
- ⇒ Regenschutz
- ⇒ Sonnenschutz (vor allem bei den Frühlings- und Sommerwanderungen)
- ⇒ Trinkwasser oder durstlöschendes Getränk
- ⇒ Stoffsackerl oder Körbchen für gepflücktes Material
- ⇒ Kleine Gartenschere
- ⇒ Wenn vorhanden, Pflanzenführer im Taschenformat.

Für Veranstaltungen in unserem Haus (bzw. bei der Werkstatt Naturvermittlung) ersuchen wir, wenn möglich Hausschuhe mitzubringen.

Wir übernehmen keine Verantwortung für verlegte oder verlorene Gegenstände!

### **Verpflegung:**

Sollten Sie besondere Bedürfnisse haben, was das Essen anbelangt, so informieren Sie uns bitte bereits bei der Anmeldung darüber. Wir haben die Möglichkeit, vegetarische Jausen zur Verfügung zu stellen. Sollten Sie allerdings veganes Essen bevorzugen, so ersuchen wir, sich selbst zu verpflegen, da eine gesonderte Zubereitung nicht möglich ist. Danke!

### **Wetter:**

Unsere Seminare und Workshops finden grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Da allerdings einige unserer Veranstaltungen wetterabhängig sind (die Bergwanderungen), empfiehlt es sich, bei unsicherer Wetterlage rechtzeitig am Abend vor der Veranstaltung mit uns telefonisch Kontakt aufzunehmen bzw. in Ihrem E-Mail-Ordner nachzusehen, ob Sie von uns eine entsprechende Nachricht erhalten haben.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Seminaren und Workshops. Ab Oktober 2017 gibt es auch unser Komplettprogramm in Form einer Broschüre. Da diese ein wenig zu umfangreich zum Herunterladen ist, haben wir sie auch in Druckform zur Verfügung und dürfen sie Ihnen bei Interesse gerne per Post zusenden. In diesem Fall ersuchen wir um Information über eines der Kontaktformulare unserer Internetseiten.

## *Kontakt und Anmeldung:*

### *Ingrid Kleindienst-John*



Aromatologin, Kräuterpraktikerin, Natur- und Landschaftsführerin, Geomantin, Radiästhetin und Sachbuchautorin

Handy: +43 (0) 676 – 612 51 00

E-Mail: [ingrid@kraeuterkraftkreis.at](mailto:ingrid@kraeuterkraftkreis.at), oder  
[ingrid@kleindienst-john.at](mailto:ingrid@kleindienst-john.at)

### *Kurt John*



Techniker, Geomant, Radiästhet, Kräuterpraktiker, Kräuterpädagoge, Natur- und Landschaftsführer, Berufspilot und Fluglehrer, staatl. geprüfter Ski- und Wanderführer

Handy: +43 (0) 676 – 921 15 81

E-Mail: [kurt@kraeuterkraftkreis.at](mailto:kurt@kraeuterkraftkreis.at) oder  
[kurt.john@aon.at](mailto:kurt.john@aon.at)

### *Unsere Postanschrift:*

Der KräuterKraftKreis, p.A. Ingrid Kleindienst-John,  
Buchbacherstrasse 91  
2630 Buchbach bei Ternitz

*Sie finden Informationen zu unseren Aktivitäten auf folgenden Internetseiten:*

[www.kraeuterkraftkreis.at](http://www.kraeuterkraftkreis.at)

Kräuterblog und Veranstaltungsübersicht

[www.aromaexperten.at](http://www.aromaexperten.at)

der Aromablog und Infos zur  
Aromaexperten/Aromatologie-Ausbildung

[www.kleindienst-john.at](http://www.kleindienst-john.at)

aktuelle Kurstermine, alle Anmeldeformulare,  
unseren Newsletter, sowie allerlei Wissenswertes...

Fotos: © Kurt John