



## FUNKELNDES GESICHT

Zu einer gut gepflegten Haut gehört ein leichtes Make-up, um den Teint zu unterstreichen. Im Frühling wird nicht zu dick aufgetragen und nur akzentuiert. Die meisten Marken werben mit Pastelltönen. Hier nun die absoluten „Must Haves“ in puncto Make-up fürs Frühjahr

### Diorblush Glowing Gardens – Spring 2016 Limited Edition:

Dieses Blush zaubert ein natürliches Rosé auf die Wangen. Vor allem bei den ersten Sommerstrahlen sieht die Farbe super aus.



### Guerrain Spring-2016 Meteorites-

**Compact:** Dieses Compactpulver ist der Ferrari unter allen Pudern. Es zaubert alle Unebenheiten weg und lässt die Haut glatt und gesund aussehen.



**Givenchy-Ombre Couture Bleu Céleste:** Dieses knallige Eyeshadow zieht alle Blicke auf sich. Mit den Fingern oder einem Pinsel über die Augen tupfen und der Aussehen-Look ist fertig.



### Mae-Saint Germain-Clean Pastel

**Pink:** Der Lippenstift spiegelt auf jedem Lippen den Frühling ein klein wenig wider. Die Farbe ist ein echter Hingucker.



### Shiseido-Eyebrow Styling

**Compact:** Beim Frühlings-Make-up dürfen die Augenbrauen nicht vergessen werden. Mit diesem Set werden sie mit ein paar Handgriffen in die richtige Form gebracht.

### Dior-Glowing Pink Diorskin

**Nude Air Illuminating Powder:** Das schimmernde Pulver wird als Aufheller auf die obersten Wangenknochen aufgetragen. Es verleiht dem ganzen Gesicht ein Strahlen.



**Givenchy-Liner Couture:** Der Lidstrich über den Augen ist ein absolutes Muss in diesem Frühling, ob dünn oder dick aufgetragen. Mit diesem Liner bekommt man den Strich ohne viel Übung perfekt hin und er hält lange.



### Schritt 4

Nach dem Reinigen muss die Haut gepflegt werden. Je nach Alter ist ein Serum wichtig, damit die Haut die darauffolgende Creme auch gut aufnimmt. Vor dem Auftragen der Creme sollte das Gesicht mit den Fingern beklopft werden, um die Durchblutung der Haut anzuregen.



### Schritt 5

Die Creme sollte auf Ihre Haut abgestimmt sein. Ab 25 Jahren kann man schon anfangen, eine Antifalten-Creme zu benutzen. Für fettige Haut lieber ein Gel, für trockene Haut eine fettige Creme nehmen. Beim Eincremen den Hals und das Dekolleté nicht vergessen.

### Schritt 6

Auf keinen Fall die Augenpartie außer Acht lassen. Da die Augencreme nicht zu nah am Auge aufgetragen werden. Man vermeide, zu viel des Produktes verwenden. Weniger ist mehr.

Das Make-up nie mit einem normalen Seife abwaschen, denn dadurch wird die Haut gereizt und trocknet aus. Abschminktuchser sollten nur im Notfall benutzt werden, da diese die Haut nur oberflächlich reinigen und nicht in die Tiefe gehen. Ein Peeling fürs Gesicht sollte zwei bis dreimal in der Woche durchgeführt werden und zusätzlich eine Maske als Intensivpflege verwendet werden.

# GEWINNSPIEL

Nicht nur 5 Kindermärchen machen dieses Buch so wertvoll, es ist das erste Buch für Eltern mit Kindern von 0 bis 12 Jahren, mit umfangreichen Tabellen die das Auffinden der richtigen Pflanzen erleichtern, welche Babys, Kleinkinder und Schulkinder sowie Teenies gute Dienste leisten. Die Autorin Ingrid Kleinlents-John, selbst Mutter und Großmutter, beschäftigt sich seit mehr als 30 Jahren mit Heilpflanzen und ätherischen Ölen. Sie weiß also genau was tun bei Erkältungskrankheiten, Schulterschmerzen, Verdauungsproblemen, Hyperaktivität und Unruhe. Viele leicht nachzumachende Rezepte, Tipps zum richtigen Umgang mit den Schätzen der Natur sowie Wissenswertes über ätherische Öle, auch einsetzbar als Rezepturen gegen Sonne und Würden u.v.a.m.



revue  
verlost  
4 Bütcher



Unser Tipp für Kinder von 0 – 12 Jahren: SOS Hustenzwerg – Ätherische Öle und Kräuter. Freya Verlag, 240 S., viele Farbbildungen, ca. 19,90 €, im Handel erhältlich oder unter [www.freyavt.at](http://www.freyavt.at)

Schicken Sie so oft Sie möchten bis zum 01.03.2016 per SMS (1€ pro SMS + Gebühr) an die Nr. **64647** den Text: **HUSTENZWERG** (leerzeichen) + Name + vollständige Adresse. Die Bücher werden den Gewinnern zugestellt.

Teilnahmebedingungen unter [www.revue.at/teilnahmebedingungen](http://www.revue.at/teilnahmebedingungen), oder einfach den QR-Code scannen.

